



Toelatingsprocedure VeVa GROEP opleidingen

Wat leuk dat je interesse hebt voor de opleiding Veiligheid en Vakmanschap (VeVa). Om kans te maken op een plek bij de VeVa-opleiding, moet je voldoen aan de toelatingseisen. De toelatingsprocedure bestaat uit twee onderdelen:

1. De fysieke testen
2. Het individuele gesprek

Hieronder leggen we uit wat het onderdeel inhoudt en wat de eisen zijn.

De fysieke testen

- De sporttest bestaat uit push-ups, sit-ups en een coopertest (of een gelijkwaardig alternatief) en is een belangrijk onderdeel van onze toelating. Wij willen graag weten of jij fit genoeg bent om onze opleiding te kunnen volgen. Hieronder zie je wat de eisen zijn voor de VeVa-opleiding.

Krachttesten:	Push-ups		Sit-ups	
	Heren	Dames	Heren	Dames
ICT/Logistiek/Zorg	5	0	15	15
GROEP / Bouw	10	5	15	15

Uithoudingsvermogen:

Coopertest (12 minutenloop)	Heren	Dames
	in meters	in meters
ICT/Logistiek/Zorg	1900	1900
GROEP / Bouw	2200	2200

LET OP: alleen goede uitvoeringen van de push-ups en sit-ups tellen we mee. Zie hieronder twee filmpjes met de juiste uitvoering. (Het aantal herhalingen dat bij de filmpjes genoemd wordt geldt niet voor VeVa, maar let vooral op de uitvoering)

- Goede push-up: <https://youtu.be/ffB2UuOEKms>
- Goede sit-up: <https://youtu.be/OTOf2G9t4Cc>

- Fysieke opdrachten. Hierbij word je geobserveerd op discipline, flexibiliteit, doorzettingsvermogen en samenwerken.
- Groepswerk. Hierbij worden een aantal samenwerkingsopdrachten uitgevoerd. Hierbij word je geobserveerd op flexibiliteit, initiatief, samenwerken en communicatie.

Het individuele gesprek

Nadat je de fysieke test hebt afgerond vindt er aansluitend een individueel gesprek plaats. Tijdens dit gesprek stellen we je vragen over jou, onze opleiding en over Defensie.

De leidraad in het gesprek zal zijn je motivatie en prestatiegerichtheid. Tijdens de voorlichtingsbijeenkomst krijg je richtlijnen mee ter voorbereiding op dit gesprek.

Ook willen we van je weten of je een beeld hebt hoe de opleiding op school eruitziet. We gaan dieper in op de vakrichting en het niveau waarvoor je kiest en de plek waar je stage (BPV) wilt lopen; de mariniers, de landmacht of de luchtmacht. Let op: niet elke vakrichting biedt dezelfde stageplekken aan.

Aan het eind van het gesprek krijg je te horen of je geplaatst bent bij de VeVa opleiding

Overige toelatingseisen

- Bij aanvang van de opleiding moet je een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) kunnen tonen
- Je dient in het bezit te zijn van een positief sportmedisch advies.

Jaarlijks mag Defensie een maximaal aantal studenten toelaten per vakrichting en niveau. Toelating is alleen mogelijk zolang dit maximale aantal nieuwe studenten nog niet is bereikt. Vroegtijdig aanmelden kan dus lonen

